

Rutas de Escape, Planes de
Emergencia, Prevención de
Incendios, y Protección contra
Incendios

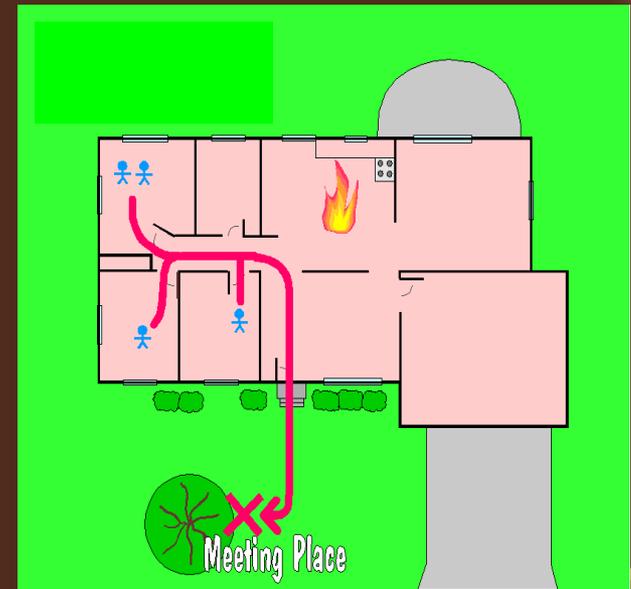
Introducción



- Incendios y explosiones matan más de 200 trabajadores por año y mas de 5000 salen lesionados cada año.
- Existe un largo y trágico historial de incendios en lugares de trabajo causado por problemas con las salidas de emergencia y los sistemas de extinción.
- OSHA requiere que las compañías provean las salidas adecuadas, el equipo para combatir incendios y capacitación para los empleados para prevenir muertes y lesiones debido a un incendio en el lugar de trabajo.

Rutas de Salida

- Un camino de salida continuo y sin obstrucción que se pueda atravesar desde cualquier punto dentro del lugar de trabajo a un lugar seguro (incluyendo áreas de refugio)
- Consiste en tres partes:
 - Acceso a la Salida
 - Salida
 - Salida Exterior



Rutas de Salida Requerimientos Básicos



- Las Rutas de Salida deben ser permanentes y deben de haber suficientes salidas, arregladas de manera que pueda haber un escape rápido.
- Las salidas deben ser separadas por materiales resistentes al fuego.
- Las aberturas hacia la salida deben ser limitadas a esas necesarias solo para la salida o salida exterior.
- Una abertura a una salida debe ser protegida por una puerta de cerrado automático, aprobada que permanece cerrada o automáticamente cierra durante una emergencia.

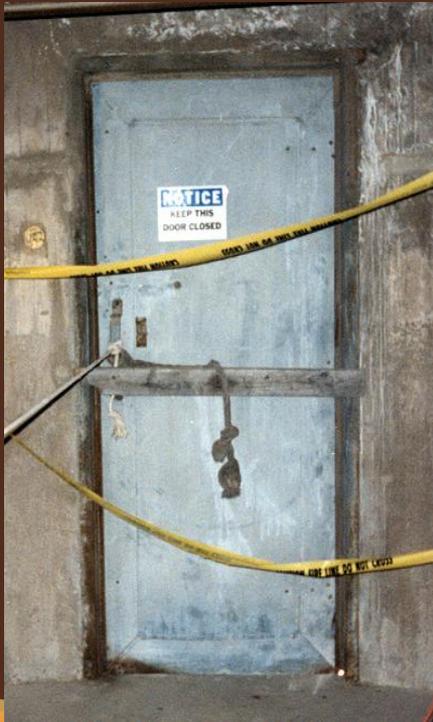
Salida Exterior



- Cada salida exterior debe guiar directamente afuera o hacia una calle, vereda, área de refugio, o a un espacio abierto con acceso hacia el exterior que sea lo suficientemente grande como para acomodar los ocupantes del edificio que puedan usar esa ruta de salida
- Las escaleras de emergencia que continúan mas allá del nivel en donde se encuentran las salidas deben ser interrumpidas en ese nivel por puertas o separadores u otros medios efectivos que claramente indiquen la dirección de tránsito hacia la salida de emergencia.

Las Salidas de Emergencia deben permanecer sin llave

Salida Cerrada y Bloqueada



- Se deben poder abrir desde adentro en todo momento sin llaves, herramientas o conocimiento especial
- Los dispositivos como las barras de apertura antipánico, que cierran solo desde afuera, son permitidas
- Deben ser libres de cualquier dispositivo o alarma que pudiera restringir el uso en emergencias si el dispositivo o la alarma fallan
- Puede ser cerrada desde adentro solo en instalaciones penales o instituciones mentales o correccionales, donde hay una supervisión constante

Puerta de Salida Abisagrada

- Debe ser usada para conectar cualquier cuarto a una ruta de salida
- Una puerta que conecta cualquier cuarto a una ruta de salida debe abrirse hacia fuera en la dirección hacia a donde se sale si el cuarto es designado para ser ocupados por mas de 50 personas o contiene elementos de alto riesgo.

Dimensiones y Capacidad de la Ruta de Salida

- Debe soportar la capacidad máxima de ocupantes para cada nivel
- La Capacidad no debe disminuir en la dirección de la ruta de salida hacia la salida de la misma
- El cielo raso o el techo debe ser de por lo menos 7 pies y medio y sin ninguna saliente alcanzando un punto menor de 6 a 8 pies desde el piso
- Un acceso de salida debe ser de por lo menos 28 pulgadas de ancho en todos los puntos

Minimice los peligros para los Empleados

Ruta de salida Obstruida



- Las rutas de salida deben estar libres de obstrucciones
- Mantenga las rutas de salida libres de materiales explosivos o altamente inflamables
- Arregle las rutas de salida de manera que los empleados no tengan que pasar por una zona de alto riesgo al menos que este protegida eficazmente
- Dispositivos de Emergencia (sistemas de rociado, sistemas de alarmas, puertas para salida en incendios, luces de salida) deben estar en el orden apropiado y operando en todo tiempo

Marcado de Salidas

- Cada salida debe ser claramente visible y marcada con una señal de "Salida"
- Cada puerta de salida debe estar libre de decoraciones o señales que opaquen la visibilidad de la puerta



Marcado de Salidas

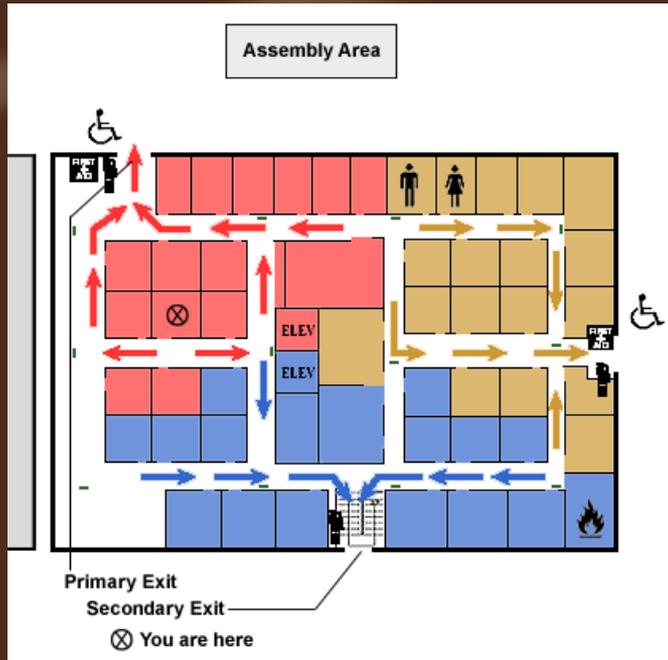


Cada puerta o pasaje cerca de una salida que pueda confundirse con la misma debe tener un cartel que diga “No es una Salida” o una señalización similar o algo que indique el propósito o el lugar a donde lleva(por ejemplo: armario).

Marcado de Salidas

- Si la no se ve claramente en que dirección es la salida, o la ruta de salida, se deben colocar señales a lo largo del camino para indicar la dirección de la salida de emergencia mas cercana
- La visión directa hacia una señal de salida debe ser claramente visible en todo momento

Plan de Acción para Emergencias



- Describe las acciones que se deben tomar para asegurar la protección y seguridad de los empleados en casos de emergencias
- Incluye planos o mapas del lugar donde muestren las rutas de escape
- Le dice a los empleados que acciones tomar en situaciones de emergencia
- Cubre emergencias que puedan ocurrir, como incendios, explosiones, escapes de productos químicos tóxicos, huracanes, tornados, ventiscas e inundaciones

Plan de Prevención de Incendios

El plan debe incluir:

- Una lista de los mayores riesgos de incendios, manejo, almacenado y procedimientos de control
- Nombres o títulos de trabajo de las personas responsables del mantenimiento de equipamiento y sistemas para prevenir o controlar los focos ígneos o incendios
- Nombres o títulos de trabajo de las personas responsables de control de fuentes de combustibles peligrosos
- Capacitación de todos los empleados que tienen responsabilidades en el plan

Extintores Portátiles

Si se proveen extinguidores portátiles para que los empleados lo usen, la compañía debe montarlos a la pared, e identificarlos para que los trabajadores puedan tener acceso a los mismos sin exponerse a ningún tipo posible de lesión.



Extintor bloqueado

Clasificación de Extinguidores

Se le da una clasificación a cada extinguidor con letras para designar la o las clases de fuego en que puede ser efectivo su uso.

- **Class A** – Combustibles ordinarios (madera, tela, papel)
- **Class B** – líquidos inflamables, gases, grasas
- **Class C** – equipo eléctrico
- **Class D** – metales combustibles



Clasificación de los Extinguidores

- La clasificación numérica dada a los extinguidores de Clase A y clase B indican cuan grande puede ser el fuego que puede apagar una persona con experiencia
- La clasificación es basada en pruebas conducidas en los Laboratories Underwriters, Inc.
 - Clase A: 1-A, 2-A, . . . 40-A
 - Clase B: 1-B, 2-B, . . . 640-B
 - Un extinguidor 4-A, por ejemplo,deberia extinguir un fuego del doble de lo que puede hacer un extinguidor de 2-A

Mantenimiento de Extinguidores Portátiles



- Debe mantener una condición operable y dese estar completamente cargado
- Se debe mantener en sus lugares designados en todo momento excepto durante su uso
- Se debe llevar a cabo una prueba de mantenimiento anual
- Se debe registrar y guardar este registro por un año luego de la ultima entrada o la vida útil de la capsula, cualquiera sea la menor

Capacitación y Educación en Extinguidores de Fuego Portables



- Donde se proveen extinguidores de fuego portátiles para que los empleados los usen en el área de trabajo, la compañía debe ofrecer un programa educacional para los empleados sobre:
 - Principios generales del uso de extinguidores
 - Peligros de los pasos incipientes atacando un fuego
- Los empleados designados al uso de extinguidores deben recibir instrucciones prácticas en como operar con el equipo

- Deben haber suficientes salidas de emergencia en el arreglo adecuado para un escape rápido
- Las rutas de escape deben estar marcadas, alumbradas, libres de obstrucciones, y no se deben usar trancas para impedir o prevenir el escape
- Se debe llevar a cabo un plan de acción de emergencias y un plan de prevención de incendios
- La clasificación numérica y los distintos tipos de extinguidores ayudan al usuario a entender sus capacidades
- Los extinguidores de fuego deben ser mantenidos, inspeccionados y los empleados deben ser capacitados en cómo usarlos



Quiz

Click on the link below to take a 5-Question Quiz.

<https://secure.rutherfordcountyttn.gov/Fire Protection 2011/>

You must take the quiz to receive credit for the Safety Training.

Once you have linked to the quiz, please enter your Social Security Number at the top. You will need to enter it according to the example shown (ex. 999-99-9999 with hyphens included). Once finished with the questions, please click the submit button and your training will be recorded.